# NOS PRESTATIONS ET TARIFS

## LES CONDITIONS :

*SAVOIR NAGER,*
*PRÉSENTER AUCUNES CONTRE-INDICATIONS À LA PRATIQUE D'UN SPORT NAUTIQUE.*

*L'ASSURANCE EST COMPRISE*
*POUR TOUTES NOS ACTIVITÉS : CARTE FFCK 1 JOUR*

*(LES NOMS, PRÉNOMS DES PARTICIPANTS ET UNE ADRESSE MAIL SERONT À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION)*

*RÈGLEMENT*
*PAS DE CARTE BANCAIRE. ESPÈCE, CHÈQUE, CHÈQUES ANCV.*

*UNE TENUE ADAPTÉE EST OBLIGATOIRE*
*CHAUSSURES FERMÉES, VÊTEMENTS ADAPTÉS (PAS DE COTON : COMBI SHORTY, OU HAUT POLYESTER, COUPE-VENT, SHORT DE BAIN, COUVRE-CHEF, CRÈME SOLAIRE...) LES LUNETTES DE VUE ET SOLAIRE DOIVENT ÊTRE ACCROCHÉES.*

## SORTIES SANS MONITEUR

### LOCATION DESCENTE MARITIME « DE LA RIVIÈRE À LA MER »

Embarquement à Plancoët vers l'aval jusqu'au port du Guildo (7 km). Les jours et les heures sont programmés le matin en fonction des marées.

| | 2 H |
|---|---|
| KAYAK MONOPLACE | 20 € |
| CANOË INDIEN (2 PERS.) | 40 € |
| KAYAK BIPLACE (2 PERS. + 1 ENFANT AU MILIEU) | 45 € |

### LOCATION RIVIERE SUR L'ARGUENONÂ PLANCOËT

Embarquement du Pré Rolland vers l'amont jusqu'au moulin de la Goupilière. 5 à 7 km aller/retour. Le matin à 9h30 - l'après-midi à 14h.

| | 1 H | 3 H |
|---|---|---|
| KAYAK MONOPLACE | 13 € | 26 € |
| CANOË INDIEN (2 PERS.) | 16 € | 32 € |
| KAYAK BIPLACE (2 PERS. + 1 ENFANT AU MILIEU) | 19 € | 38 € |

### LOCATION SUR LE LAC À PLÉVEN

NOUVEAU

Embarquement côté Pléven (sous le pont direction Plorec sur Arguenon). Balade vers l'amont en direction de Tournemine. Jusqu'à 15 km aller/retour: possibilité de s'arrêter pique-niquer. A partir de 9h30 le matin et 14h l'après-midi, jusque 17h30.

| | 3 H | 6 H |
|---|---|---|
| KAYAK MONOPLACE / STAND UP PADDLE | 26 € | 50 € |
| KAYAK BIPLACE (2 PERS. + 1 ENFANT AU MILIEU) | 38 € | 70 € |

## SORTIES AVEC MONITEUR

### INITIATION DÉCOUVERTE OU STAGE PERFECTIONNEMENT.

Apprenez les premières manœuvres de conduite du kayak pour partir à l'aventure (dès 7/8 ans)

| | |
|---|---|
| SÉANCE INITIATION 2H | 23 € |
| STAGE DÉCOUVERTE (4 SÉANCES DE 2H) | 85 € |

### RANDONNEE KAYAK DE MER

Plusieurs sites remarquables de la Côte d'Emeraude sont proposés en fonction des marées. Les différentes sorties sont programmées. (A partir de 12 ans, 10 pers. maximum). (Saint Cast le Guildo, Saint Jacut de la Mer, Lancieux, Saint Briac sur Mer : Archipel des Ebihens, Islet, Ile Agot, Fort Lalatte,...)

| | |
|---|---|
| RANDONNÉE D'ENVIRON 2H30 | 35 € |

PLANCOËT CANOE KAYAK

**ACTIVITÉ LUDIQUE, SPORTIVE ET D'AVENTURE,**

LE CANOË-KAYAK CLUB DE PLANCOËT VOUS ACCUEILLE TOUS LES JOURS.
TOUT NOTRE PROGRAMME SUR LA PAGE FACEBOOK
HTTPS://FR-FR.FACEBOOK.COM/CANOEKAYAKCLUBPLANCOET/

**RÉSERVATIONS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES»**

2, ALLÉE DU VERGERS, 22130 PLANCOËT // **02 96 84 16 12 // 06 17 76 37 99**
**CKCPLANCOET@GMAIL.COM // PLANCOET-CANOEKAYAK.ORG**

FFCK Canoë Kayak et Sports de Pagaie

PLANCOËT CANOE KAYAK

Ecole Française EFCK en partenariat avec EDF

LOCATION – DÉCOUVERTE – STAGE – RANDONNÉE

a5_plaquette.indd 1-2 28/04/2021 16:15

# PROFITEZ DE VOTRE ÉTÉ POUR VOUS INITIER AU PLAISIR DU CANOE-KAYAK !

## DESCENTE MARITIME
## DE LA RIVIÈRE À LA MER

AU DÉPART DES QUAIS DE PLANCOËT, SUR ENVIRON 7 KM.

Cette balade nautique est accessible pour petits et grands sans niveau particulier. Estuaire sauvage constituant un milieu pré salé à part entière, on y découvre au fil de l'eau oiseaux et patrimoine historique. A l'arrivée, au port du Guildo, les phoques viendront peut être pointer le bout de leur nez !

## KAYAK
## DE MER

L'ARCHIPEL DES EBIHENS ET AUTRES SITES REMARQUABLES : ÎLE AGOT, FORT LALATTE...

La sortie est encadré par un guide de kayak de mer pour une durée d'environ 2h30. Une navigation le long des côtes escarpées, des plages et criques sauvages, bercée par le chant des oiseaux marins, sont autant de points forts lors de ces balades insolites.

## L'ARGUENON
## LA RIVIÈRE DE PLANCOËT

POUR LES AMOUREUX DE LA NATURE, ET DE LA RIVIÈRE PAISIBLE.

En embarquant aux abords du Pré-Rolland, le parcours vers l'amont conduit rapidement sous le tertre de Brandfert. En aller-retour vers le moulin de la Goupilière, la rivière coule et offre des paysages uniques.

## LE LAC DE PLEVEN

NOUVEAU

LA RETENUE D'EAU DE L'ARGUENON.

Un grand bol d'air au cœur d'une nature préservée.
Le calme et la tranquillité rythme cette immersion sur ce lac aux allures sauvages.
Une aventure assurée !

a5_plaquette.indd 3-4 28/04/2021 16:15