

MER ou RIVIÈRE : la nature
comme vous ne l'avez jamais vue !



PLANCOËT

CANOE KAYAK

INITIATION

DÉCOUVERTE

RANDONNÉES

PERFECTIONNEMENT



Ecole Française
EFCK
en partenariat avec
Club
FFCK
Fédération Française de Canoe Kayak

Offrez-vous un voyage en pleine nature
au fil de l'eau, sur l'Arguenon en rivière ou sur
l'estuaire, et autour de l'Île des Ebihens en mer.

Plusieurs formules pour tous les goûts :

➤ Descente de l'estuaire*

(Sortie accompagné avec moniteur diplômé d'état)

canoë ou kayak jusqu'au guildo avec les grandes marées.

25 €

➤ Sortie en mer* **1 demi-journée** (2 h 30)

30 €

1 journée (5h avec pique-nique)

55 €

Découverte de l'archipel des Ebihens et de la Côte d'Emeraude (l'Île des Ebihens, ses Baies et ses Îles : Baie de l'Arguenon, Baie de Baussais, les Haches, la Neillière, La Colombière, l'Île Agot...)

➤ Sortie en Rivière* (2h)

23 €

Sur la rivière de l'Arguenon, à Plancoët, découvrez les premières manœuvres de conduite du kayak

➤ Mini stage de 3 demi-journées :

60 €

➤ Centre de loisirs,

1/2 journée : **14 €**

Colonies...

1 journée : **26 €**

Une séance encadrée pour découvrir les joies de la glisse en kayak.
Possibilité de randonnée à la journée avec pique-nique le midi.

➤ Sortie SANS moniteur

(Location sur la rivière en amont de Plancoët uniquement)

Canoë 1 heure : **16 €** - 1/2 journée : **30 €**

Kayak 1 heure : **12 €** - 1/2 journée : **20 €**

* -10 % pour les groupes de 7 personnes au minimum.

Conditions générales et infos pratiques :

Les séances encadrées sont assurées par un guide moniteur diplômé d'État, possédant la qualification complémentaire kayak de mer. Avoir au minimum 8 ans, (12 ans pour le kayak de mer), savoir nager, ne pas présenter de contre-indications à la pratique d'un sport nautique. Une tenue adaptée est recommandée : short de bain, vêtement type polaire pour le haut, un k-way ou combinaison (facultatif), chaussures fermées, casquette, lunettes de soleil et crème solaire. Assurance « carte découverte » 1 jour compris. Règlement par chèque, espèce, chèques ANCV...