

PLUSIEURS FORMULES POUR TOUS LES GOÛTS



SORTIES SANS MONITEUR

CANOË

1 heure.....	18 €
3 heures.....	36 €

KAYAK

1 heure.....	12 €
3 heures.....	24 €

LOCATION SUR LA RIVIÈRE
UNIQUEMENT EN AMONT
DE PLANCOËT, VERS LE MOULIN
DE LA GOUPILLIÈRE.

ASSURANCE COMPRISE:

« CARTE CANOË TEMPO » 1 JOURNÉE

TARIF DE GROUPE:

10% À PARTIR DE 8 PERSONNES

RÈGLEMENT:

CHÈQUE, ESPÈCE, CHÈQUES ANCV...
(PAS DE CB)

SAVOIR NAGER,

AVOIR AU MINIMUM 8 ANS
POUR LE CANOË OU KAYAK
DE RIVIÈRE, 12 ANS POUR LE KAYAK
DE MER ET LE STAND UP PADDLE,
ET NE PAS PRÉSENTER DE CONTRE-
INDICATIONS À LA PRATIQUE D'UN
SPORT NAUTIQUE.

UNE TENUE ADAPTÉE

EST OBLIGATOIRE : CHAUSSURES
FERMÉES, VÊTEMENTS DE TYPE
POLAIRE POUR LE HAUT
OU COMBINAISON NÉOPRÈNE,
UN COUPE-VENT, SHORT DE BAIN,
CASQUETTE, LUNETTES DE SOLEIL
ET CRÈME SOLAIRE.

SORTIES AVEC MONITEUR

LES SÉANCES ENCADRÉES SONT
ASSURÉES PAR UN MONITEUR
DIPLOMÉ D'ÉTAT, GUIDE DE RIVIÈRE
ET DE KAYAK DE MER, OU UN MONI-
TEUR FÉDÉRAL PAGAIES COULEURS.

DESCENTE MARITIME

l'Arguenon de la rivière à la mer (2h)..... 22 €
TARIF RÉDUIT MOINS DE 10 ANS. CERTAINES DATES SONT ACCOMPAGNÉES
PAR UN GUIDE DU PATRIMOINE (5€ SUPPLÉMENTAIRE)

KAYAK DE MER*

Randonnée demi-journée (2h30)..... 30 €
Randonnée journée (5h)..... 55 €

DE LA RANDONNÉE DÉCOUVERTE À LA RANDONNÉE SPORTIVE PLUSIEURS
SITES REMARQUABLES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE SONT PROPOSÉS (VOIR
NOTRE PROGRAMME). LES SORTIES SONT PROGRAMMÉES EN FONCTION
DES MARÉES ET DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES.
(* À PARTIR DE 12 ANS, 8 À 10 PERSONNES MAXIMUM)

STAND UP PADDLE*

Séance Initiation/découverte (2h30)..... 30 €

EN MER OU SUR UN LAC, À LA DÉCOUVERTE DES PREMIÈRES SENSATIONS
DE GLISSE... (* À PARTIR DE 12 ANS, 5 PERSONNES MAXIMUM)

CANOË OU KAYAK DE RIVIÈRE À PLANCOËT SUR L'ARGUENON

Séance Initiation (2h)..... 23 €
Stage perfectionnement (4 x 2h)..... 80 €

APPRENEZ LES PREMIÈRES MANŒUVRES DE CONDUITE DU KAYAK
POUR PARTIR À L'AVENTURE...

LAC DE PLÉVEN

Randonnée demi-journée (2h30)..... 30 €

DÉCOUVERTE DU LAC EN IMMERSION TOTALE EN PLEINE NATURE
POUR UN GRAND BOL D'AIR...



ACTIVITÉ LUDIQUE, SPORTIVE ET D'AVENTURE,

LE CANOË-KAYAK CLUB DE PLANCOËT VOUS ACCUEILLE TOUS LES JOURS.
TOUT NOTRE PROGRAMME SUR WWW.PLANCOET-CANOEKAYAK.ORG

2, ALLÉE DES VERGERS, 22130 PLANCOËT
02 96 84 16 12 // 06 17 76 37 99 // CKCPLANCOET@GMAIL.COM